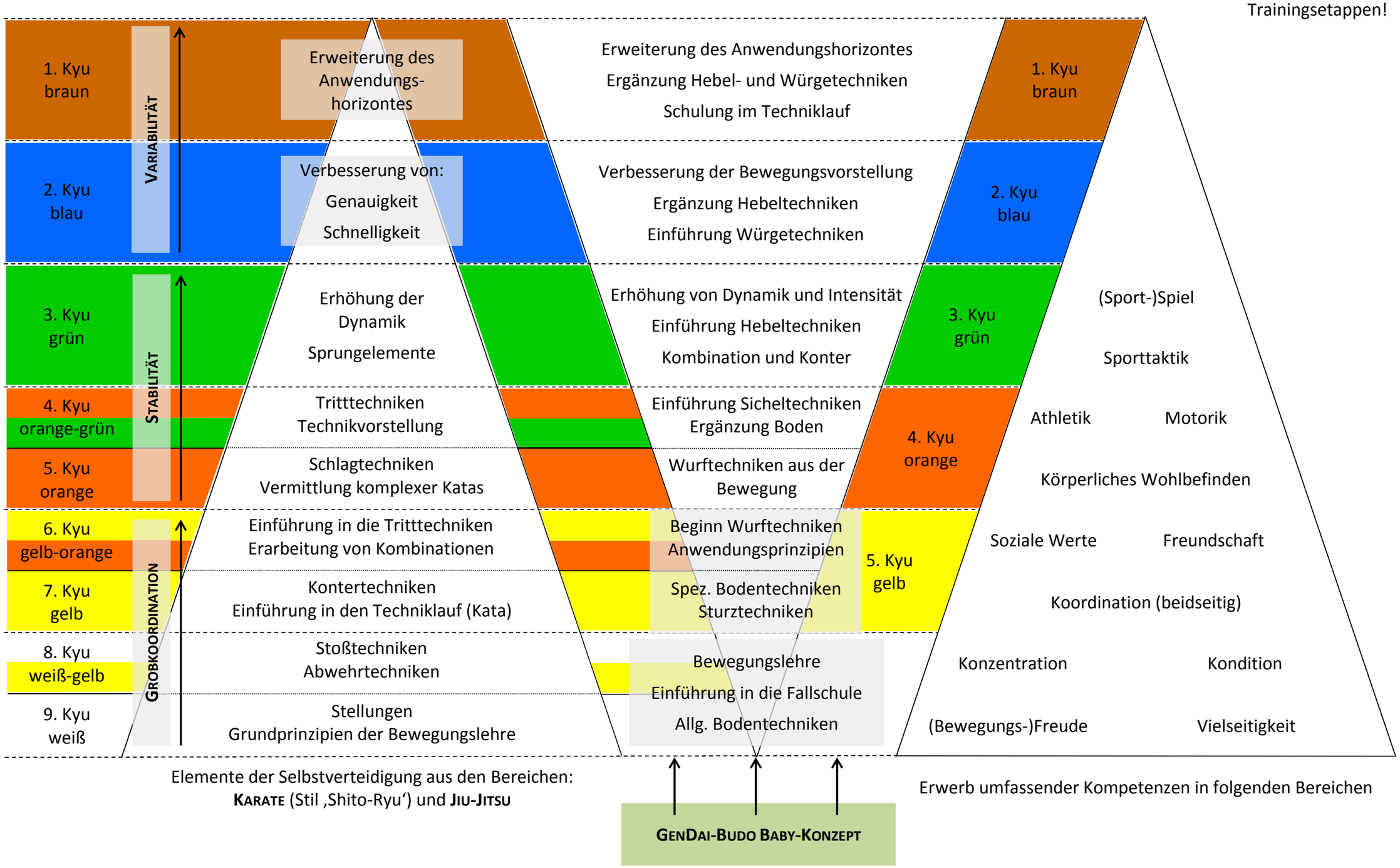
Zur Lehre des GenDai-Budo gehören je nach Ausbildungsgrad und Alter:

Technik-Vermittlungsprinzip: Erwerb → Erhalt und Festigung → Ergänzung

Im Sinne der langfristigen sportlichen Leistungsentwicklung verändern sich die Anteile von allgemeiner und spezieller Ausbildung in den einzelnen Trainingsetappen!